

IIN

CANÇONS DE BRESSOL

NON, NON, CANTA LA MARE

Tradicional catalana.

Recollida a: Organyà (Alt Urgell), el 1925.

Font: *Obra del Cançoner Popular de Catalunya. Materials VI*, p. 202.

Non, non, canta la mare,
canta la mare
junt al bressol,
junt al bressol.

Cluca'ls ullets, vida meva,
cluca'ls i dorm,
cluca'ls i dorm.

No feu rumor, criatures,
que el nen ja dorm.

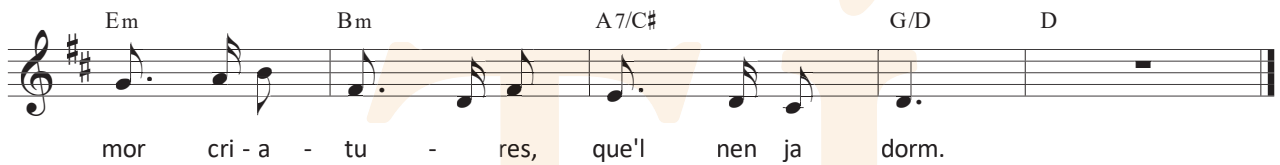
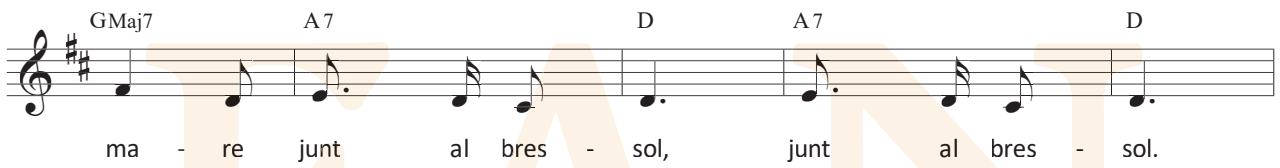
Apunts didàctics

Us pot servir tant com a eina de relaxació, com per aprendre a respirar lentament, o per a treballar el balanceig, la pulsació lenta... Una altra manera de fer visible aquest balanceig típic de les cançons de bressol és amb mocadors: per parelles, agafant el mocador pels extrems, es fa volar amunt i avall lentament (millor si són fets de teles primes i sedoses).

LIA

IIN

Harm.: David Pradas



LIA